

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00	APERTURA					ABIERTO D
9:15	ZUMBA	TRAINING-GYM	SPINNING	TRX	TOTAL FITNESS	11.00-13:00 H
9:15	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT		SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT
11:00-15:30	CERRADO					
14:20		SPINNING		SPINNING		
15:30	SPINNING	SPINNING VIRT	SPINNING	SPINNING VIRT	BODY PUMP	
15:40						
16:00		ZUMBA JUNIOR		ZUMBA JUNIOR		
18:00						
18:30	PILATES	SPINNING	ABDOMIN (18:45h.)	PILATES		
19:30	ZUMBA	AERO-STEP	GLUT-ABDO-PIERN	TRX	SPINNING VIRT	
19:30	SPINNING	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	
20:30	BODY PUMP	CARDIOTONIC	ZUMBA	TRX	SPINNING VIRT	
20:30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
21:30	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	
22:30	CIERRE					

HORARIOS: PUERTO DE MAZARRÓN

Urbanización 4 Plumas - Avda. Águila Imperial, 12

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00	APERTURA					ABIERTO DE
10:00	SPINNING		SPINNING VIRT		SPINNING	10:00-13:00H
10:45		PILATES		PILATES		
11:00	GYM MANTEN. (11:15 H.)		GYM MANTEN.		GYM MANTEN.	11:30 SPINNING
11:30	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	
14:00		SPINNING VIRT		SPINNING VIRT		
15:40	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
15:40						
17:00	ZUMBA JUNIOR	SPINNING VIRT	ZUMBA JUNIOR	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	
18:00						
18:30	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	
19:00						
19:30	KICK-BOXING			KICK-BOXING		
19:30	SPINNING	SPINNING	ZUMBA (19:15 H.)	SPINNING	SPINNING VIRT	
20:30	ZUMBA (20:45 H.)	TRX	SPINNING	BODY PUMP		
21:30	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	SPINNING VIRT	
23:00	CIERRE					

*Pagando la cuota en un centro se pueden utilizar los 2 gimnasios (Mazarrón y Puerto)

*Sauna gratis(jueves chicos--viernes chicas) temporada de octubre a mayo